

Kata en partneroefeningen kyu examens senioren (vanaf 15 jaar)

Geel

Kata: Jodan 1 en chudan 1
Yakusoke kumite 1 (armen)

Gele band met 1 oranje streep

Kata: Jodan 1, chudan 1 en gedan 1
Yakusoke kumite 1 (armen en benen)

Gele band met 2 oranje strepen

Kata: Jodan 1, chudan 1, gedan 1, jodan 2, chudan 2, gedan 2
Yakusoke kumite 1 en 2 (armen en benen)

Oranje

Kata: Jodan 1, chudan 1, gedan 1, jodan 2, chudan 2, gedan 2, kake uki 1 en mawashi unke 1
Yakusoke kumite 1 en 2 en ippon kumite tenshin

Groen

Kata: Jodan 1, chudan 1, gedan 1, jodan 2, chudan 2, gedan 2, kake uki 1 en mawashi unke 1, kake uke 2 en mawashi uke 2
Yakusoke kumite 1 en 2 en ippon kumite tenshin en sabaki

Blauw

Kata: Gekisai dai ichi
Yakusoke kumite 1 en 2, ippon kumite tenshin en sabaki, Nekoashi dachi kihon kumite

Bruin

Kata: Gekisai dai ichi + voorgaande exameneisen
Yonhon kumite
Bunkai gekisai dai ichi

Bruin met 1 zwarte streep

Kata: Saifa + voorgaande exameneisen
Yonhon kumite uradori
Bunkai gekisai dai ni

Bruin met 2 zwarte strepen

Kata: Sanchin + voorgaande exameneisen
Moto dachi nanahon kumite
Bunkai saifa

** Vanaf bruine band wordt er op het examen geen yakusoke kumite 1 en 2 en ippon kumite tenshin en sabaki en nekoashi dachi kihon kumite meer gevraagd.*